



EXPERTINNEN-TALK FÜR WERDENDE ELTERN

„Eltern werden – gut vorbereitet starten“

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit – voll **Hoffnung, Fragen, Erwartungen und Unsicherheiten**. Wie gelingt ein guter Start ins Familienleben – als Eltern und als Paar?

Unser Info-Vormittag bietet fachlichen Input, Raum für Austausch und Antworten auf Fragen wie:

- **Karenzmodelle & Kinderbetreuungsgeld** – was ist möglich?
- **Obsorge**: Was muss man rechtlich beachten?
- **Vorbereitung auf das Elternsein**: Zwischen **Wunsch und Wirklichkeit**
- Wie gehen wir mit **Ängsten, Belastung** und dem Druck von außen um?
- **Mental Load** vermeiden – Aufgaben fair verteilen
- Unsere Beziehung als **Eltern und Paar** bewusst gestalten
- **Social Media als Erziehungsratgeber** – hilfreich oder überfordernd?
- Was tun bei ersten Anzeichen von **Neurodivergenz** oder **Behinderung**?

Wann: Montag, 13.10.2025, 9.30–11.00
Wo: Spielothek des Wiener Hilfswerks,
 Schottenfeldgasse 36-38, 1070 Wien

**Kostenfrei – mit Platz
für eure Fragen**



**Jetzt anmelden:
alleinerziehende@edw.or.at**

wiener.hilfswerk.at



Infotelefon **+43 1 512 36 61-2600**

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldg. 29, 1070 Wien, T: +43 1 512 36 61, E: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Foto: © Adobe Stock / pimpampix, Druck: der wiktoria, Wien, 4/2025

