



# EXPERTINNEN-TALK FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0 BIS 3 JAHREN

„Familienalltag gemeinsam gestalten“

Der Alltag mit einem Kleinkind bringt viele Herausforderungen – zwischen **Alltag, Erziehung und Beziehung**.

Dieser Nachmittag bietet Wissen, Austausch und konkrete Hilfestellung für Eltern in der Kleinkindphase.

- **Ehe, Lebensgemeinschaft, Trennung** – was heißt das rechtlich für Eltern mit kleinen Kindern?
- **Pensionssplitting & Rückkehr aus der Karenz** – gut vorbereitet zurück in den Job
- **Erwartungen vs. Realität:** Was bleibt vom Idealbild Familie?
- **Mental Load** erkennen & reduzieren
- Die **Eltern- und Paarebene** stärken – auch im Alltagstrubel
- Leben mit einem **Kind mit Behinderung** – welche Unterstützungsangebote gibt es?
- **Neurodivergenz & frühe Entwicklungsfragen**
- **Medien als Babysitter** – Chancen und Grenzen digitaler Helfer
- Wie beeinflusst **Social Media** unser Elternbild und unseren Erziehungsstil?
- **Mediennutzung** und Verhalten (z. B. Pseudoautismus)

**Wann:** Donnerstag, 16.10.2025, 15.30–17.00  
**Wo:** Spielothek des Wiener Hilfswerks,  
Schottenfeldgasse 36-38, 1070 Wien

**Kostenfrei – mit Platz  
für eure Fragen**

 **Jetzt anmelden:**  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

[wiener.hilfswerk.at](http://wiener.hilfswerk.at)   

Infotelefon **+43 1 512 36 61-2600**

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldg. 29, 1070 Wien, T: +43 1 512 36 61, E: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Foto: © Adobe Stock / famveldman, Druck: der wiktoria, Wien, 4/2025

